

Holdoversigt - ugeplan

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Aquafitness 8.00-8.45 Jan H.P. Varmtvandsbassinet				Aquafitness 8.00-8.45 Jan H.P. Varmtvandsbassinet		
Stabilitet og styrke 10.00-11.00 Dorte B.K. Hal 2					Cykling 09.00-10.00 Povl E. Lokale 3	
Zumba 17.30-18.30 Santa K. Hal 2	Cykling 17.00-18.00 Povl E. Lokale 3	Puls og styrke 18.00-19.00 Dorte B.K. Hal 1	Cykling 17.00-18.00 Jan J. Lokale 3			
		Aquafitness 18.30-19.15 Jan H.P. Varmtvandsbassinet				

Gældende pr. 18/10-21



12
ANSVARLIGT
FORBRUG
OG PRODUKTION

6
RENT VAND
OG SANITET

7
BEREDET ET
ENERGI

3
SUNDHED
OG TRYKSEL

DANHOSTEL

RØDDING CENTRET

Meget mere end
en overnatning

Ved spørgsmål eller andet, kontakt på fitness@rcentret.dk